

Kinderkurs

Kinder - leicht entspannt



Mit Kindern entspannt durch den Herbst/Winter

*Für Kinder zwischen 7 – 12 Jahren
in einer Kleingruppe (5 – 8 Kinder)*

Bewegungs- und Entspannungsübungen (inkl. einer Fantasiereise) verhelfen den Kindern spielerisch zu einer neuen, bewussten Körper- und Sinneswahrnehmung. Sie lernen sich selbst besser kennen, kommen in die eigene Mitte und stärken ihr Selbstvertrauen. Entspannt und glücklich gehen sie nach Hause.

Fr., 10. Februar 2012
„Das Kätzchen ruht sich aus“

Bitte mitnehmen: Bär/Kuscheltier, warme Socken, Decke!

Auf dich freuen sich

Sabine & Gabi

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung. Danke!

Zeit: 15 - 17 Uhr

Ort: Grubergasse 11
Kirchberg am Wagram

Preis/Termin: Eur 25,00

Infos und Anmeldung:

Mag. Sabine Potetz

Energetikerin, Lerntrainerin

Tel.: 0676/565 69 72

Mail: sabine@lichtkind.net

<http://lichtkind.net>

(Kirchberg am Wagram)

Mag. Gabriela Helm

Energetikerin

Tel.: 0650/20 54 730

Mail: office@cranio-helm.at

www.cranio-helm.at

(Hausleiten)

