

## Energieausgleich

---

- ☞ energetische Lernberatung:  
Dauer 1,0 Std      33,00 €
  
- ☞ Nachhilfe (D, E)      20,00 €  
(pro Std)
  
- ☞ Kinder-Gruppen zu folgenden  
Themen (nach Absprache):
  - \* Fantasie-/ Krafttierreisen
  - \* Engel, Naturwesen
  - \* Energiearbeit (Huna)
  
- ☞ Engel-Energethik-Beratung:  
Dauer 1,0 Std      55,00 €

Energiearbeit ist kein Ersatz für fach-  
ärztliche Behandlung, kann diese aber  
unterstützen



**Ich freue mich Dich/  
Sie ein Stück Deines/  
Ihres Weges be-  
gleiten zu dürfen!**

„Mit jedem liebevollen  
Gedanken, den Du über  
Dich denkst, stärkst Du  
Dich selbst.“

## Informationen & Kontakt:

---

### Mag. Sabine Potetz

Grubergasse 11  
3470 Kirchberg am Wagram

**Tel.: 0676/565 69 72**

E-Mail: [sabine@lichtkind.net](mailto:sabine@lichtkind.net)

Websites: <http://lichtkind.net>

<http://powerfromwithin.net>

**Mag. Sabine Potetz**

## Energetische Lernberatung

---

Gewusst wie:  
**leichter lernen**  
mit viel Energie



**„Ich bin talentiert  
und erfolgreich.“**

Tel.: 0676/565 69 72



# Energetische Lernberatung



„Innen stark und außen erfolgreich“

## Lernen

Gehen Sie davon aus, dass Ihr Kind von Natur aus talentiert und begabt ist. Jedes Kind hat seine besonderen Fähigkeiten und Interessen und lernt daher anders (insbesondere die „neuen“ Kinder).

Weiters spielen beim Lernen auch die seelische Verfassung und das soziale Umfeld eine große Rolle. Bedrücken das Kind Ängste, Sorgen oder verspürt es Leistungsdruck, sind seine Aufnahmefähigkeit, Konzentration und Kreativität eingeschränkt.

## Energiearbeit

Hier setzt meine energetische Lernberatung an.

Ihr Kind lernt bei mir:

- ☞ den Stress loszulassen, zur Ruhe zu kommen und zu **entspannen** (Atemübungen, Fantasie-/ Klangreisen)
- ☞ **Stärken stärken:** sich bewusst zu werden, was es schon sehr gut kann

- ☞ **Kraftquellen** in sich zu finden und sein **Potential** zu entfalten
- ☞ Lösungen zu finden, um beim **Lernen erfolgreich(er)** zu sein (z.B. geeignete Sinneskanäle finden: Augen, Ohren, Bewegung, Kombination)
- ☞ **Tipps rund ums Lernen**
- ☞ **Ziele** zu formulieren, visualisieren und zu erreichen
- ☞ ein **positives Selbstbild** aufzubauen (positive Glaubenssätze einprägen, sich selbst loben)
- ☞ Gehirngymnastik/ kinesiologische Übungen zur **Aktivierung der Gehirntätigkeit**
- ☞ wie **ätherische Öle** das Lernen erleichtern können

Mit Hilfe der verschiedenen, energetischen Techniken werden das natürliche Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele hergestellt, das Gehirn trainiert, die Aufmerksamkeit verbessert, das Immunsystem gestärkt, das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen gefördert sowie soziale Beziehungen verbessert.

## Beratung

Im Erstgespräch klären wir, worin Ihr Kind Unterstützung braucht. Im Anschluss daran helfe ich Ihrem Kind mittels Gespräch(en) und Übungen sich seiner Gedanken und Gefühle bewusst zu werden. Dadurch wird Veränderung möglich.

Alles, auch der Erfolg, beginnt im Inneren.

Nur wer sich Zeit nimmt, zur Ruhe zu kommen, in sich zu gehen und die eigene Stimme wahrzunehmen, kann glücklich werden und sein volles Potential leben.

Der Schlüssel zu einem erfolgreichen, liebevollen und erfüllten Lernen und Leben liegt im Vertrauen in das eigene Sein und im Glauben an die eigenen Fähigkeiten und Talente.

Ich freue mich, Sie und Ihr Kind mit meiner motivierenden, verständnisvollen, herzlichen Art und meinem Wissen unterstützen zu können!

---

**Mag. Sabine Potetz**  
**0676/565 69 72**