

## Energieausgleich

---

- ☞ Reiki (0,5 Std) 27,00 €
- Kinder (bis 12 J.) 15,00 €

*Weitere Angebote:*

- ☞ Einzelberatung (1 Std) 55,00 €
- ☞ Klangschalen-  
massage (0,5 Std) 27,00 €

- ☞ Kurse, Workshops:  
siehe Homepage  
<http://lichtkind.net/kurse.htm>

- ☞ energetische Lern-  
beratung (1 Std) 33,00 €

Energiearbeit ist kein Ersatz für fach-  
ärztliche Behandlung, kann diese aber  
unterstützen.

- ☞ Nachhilfe (D, E) 20,00 €  
(pro Std)



**Ich freue mich Dich/  
Sie ein Stück Deines/  
Ihres Weges be-  
gleiten zu dürfen!**

Mein Tipp:

„Gönne Dir eine Zeit der Stille,  
entdecke Deine innere Quelle  
und schöpfe neue Lebenskraft.“

## Informationen & Kontakt:

---

**Mag. Sabine Potetz**

Grubergasse 11  
3470 Kirchberg am Wagram

**Tel.: 0676/565 69 72**

E-Mail: [sabine@lichtkind.net](mailto:sabine@lichtkind.net)

Websites: <http://lichtkind.net>

<http://powerfromwithin.net>

**Mag. Sabine Potetz**

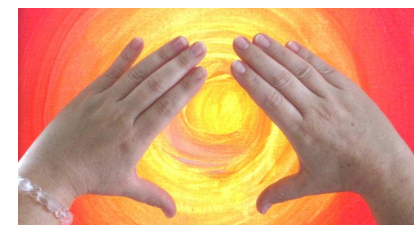
Energetikerin

---

**REIKI**

**für**

**Schwangere  
Frauen/Mütter  
Kinder**



Tel.: 0676/565 69 72



# Reiki



„Tiefe Entspannung durch den verstärkten Kontakt mit der göttlichen Energie.“

## Allgemeines

Alles, auch jeder Mensch, besteht aus göttlicher, universeller Energie.

Sind Körper, Geist und Seele im Einklang, fließt die Energie ungehindert und stärkend durch den Körper.

Treten Probleme, Zweifel, Stress oder Ähnliches auf, können Verspannungen und energetische Blockaden entstehen. Hier kann Reiki Abhilfe schaffen.

## Was ist Reiki?

Rei-ki bedeutet übersetzt "universelle Lebensenergie".

Durch gezieltes Auflegen der Hände am bekleideten Körper wird der natürliche, körpereigene Energiefluss wieder angeregt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Das Ergebnis sind innere Balance und Gefühle des Wohls (Frieden, Harmonie, Glück, ...).

## Was bewirkt Reiki?

- ✚ Stärkung der Lebenskraft durch Lösung von Energieblockaden
- ✚ Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Stärkung des Immunsystems
- ✚ tiefe Entspannung und verbesserte Körperwahrnehmung
- ✚ Stärkung der Selbstwahrnehmung (Gefühle, Wünsche, Bedürfnisse) und des Selbstbewusstseins
- ✚ Schmerzlinderung
- ✚ Entgiftung des Körpers und Geistes
- ✚ Förderung der eigenen Talente und Kreativität
- ✚ Förderung der Konzentration
- ✚ innere Ruhe und Ausgeglichenheit

## Anwendungsgebiete

- ☺ Stressabbau durch Tiefenentspannung und Ruhe
- ☺ bewusste Wahrnehmung des Körpers und des ungeborenen Kindes

(Verbundenheit und Vertrauen in das Leben stärken)

- ☺ Gefühle der Energielosigkeit/ Burn-Out-Vorbeugung
- ☺ unruhige Kinder
- ☺ Einschlafprobleme/ zu viel „Kopflastigkeit“
- ☺ Konzentrationsprobleme
- ☺ sich selbst etwas Gutes tun und verwöhnen lassen

Ich freue mich, Ihnen und/ oder Ihrem Kind in angenehmer Atmosphäre, bei Entspannungsmusik und dem Duft von ätherischen Ölen, Reiki zu geben.

Für nähere Informationen und Ihre Wunschterminvereinbarung stehe ich Ihnen gerne persönlich unter **0676/565 69 72** zur Verfügung.

Auf ein Kennenlernen freut sich  
**Sabine Potetz**