

Ein Leben voller Liebe

*"Geliebt zu werden macht uns stark.
Zu lieben macht uns mutig."*

Laotse

Was bedeutet für Sie (bedingungslose) Liebe? Warum sind Sie hier?- Für mich geht es in diesem "Spiel auf Erden" um die Liebe zu allem Sein, die Erkenntnis mit allem verbunden zu sein, sich selbst als Liebe zu erkennen und ganz einfach zu lieben.

Erinnern Sie sich noch daran, wie Sie als Kind waren? Jeder Tag war ein Abenteuer, das stets neue Erfahrungen zu bieten hatte. Alles war möglich, weil Sie daran glaubten und ganz im Hier und Jetzt waren. Sie schlüpfen in verschiedene Rollen und genossen die Vielfalt der Erlebnisse. Ihre eigene Welt war ein Ort voller Wunder und Zauber.

Doch diese begannen sich wahrscheinlich auch bei Ihnen zu verwandeln. Mit Sätzen wie "Tu dies, lass jenes, ..." forderte die Familie und die Gesellschaft auf sich anzupassen. Um Anerkennung und Liebe zu bekommen, haben Sie dem fast immer entsprochen. Die meisten Ihrer Träume fingen an in die Ferne zu rücken. Ebenso veränderte sich der Umgang mit Ihrer inneren Weisheit. Das verstandesmäßige Denken begann wichtiger zu werden.

Sind Sie bereit dazu das zu ändern?! Dann beginnen Sie sich jetzt wieder zu er-inner-n. Holen Sie die Magie zurück, und kehren Sie Ihr nach Außen gerichtetes Leben wieder nach Innen! Hier finden Sie alles, was Sie brauchen. Gönnen Sie sich immer wieder Zeit für sich selbst, in der Sie entspannen, den Alltag loslassen und sich wieder auf Ihre Träume konzentrieren. In dieser offenen Haltung kann alles zu Ihnen kommen - innere Bilder, Lösungen und schließlich auch die Erfüllung Ihrer Wünsche.



Stellen Sie sich vor, Sie sind gut und vollkommen genau so wie Sie jetzt, in diesem Moment, sind! Seien Sie stolz auf sich selbst! Lenken Sie Ihren Blick auf das, was Sie schon erreicht haben. Spüren Sie die Liebe und Freude in sich selbst?! Genau das ist der Ort, an dem alles beginnt: Ihr Innerstes. Von hier aus erschaffen Sie tagtäglich Ihr Leben mit Ihren Gefühlen, Gedanken und Einstellungen - bewusst oder unbewusst.

Haben Sie schon bemerkt, dass je nachdem in welcher Stimmung Sie sind, Ihr Umfeld sich anzupassen scheint? D.h. wenn Sie sich z.B. wohl fühlen und gut gelaunt sind, andere Menschen Ihnen ähnlich entgegen kommen?! Gemäß dem Gesetz der Resonanz ziehen Sie das an, was Sie ausstrahlen.

Es lohnt sich also achtsam mit Gedanken und Worten umzugehen. Zudem kann ein verletzendes Wort mehr Narben hinterlassen als physische Gewalt. Ein aufbauendes, liebevolles Wort kann Leben verändern und retten.

Jeder will letztendlich nur Liebe, auch wenn es manchmal anders erscheinen mag. Lassen Sie sich niemals vom Außen blenden. Seien Sie ein

Licht in der Dunkelheit, wenn eine Situation trostlos und düster aussieht. Indem Sie anderen zusprechen, ihnen Mut machen und Hoffnung schenken, kräftigen Sie sich auch selbst. Denn das Unterbewusste kennt keinen Unterschied zwischen "du" und "ich".

Folgen Sie einfach Ihrem Gefühl. Haben Sie Mut und hören Sie auf Ihre innere Stimme!

Glauben Sie an sich und Ihre Fähigkeiten, schenken Sie sich selbst Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Seien Sie verständnisvoll im Umgang mit sich selbst. Wenn Sie in einer liebevollen Beziehung und im Einklang mit sich selbst leben, können Sie auch mit anderen Menschen glückliche und erfüllte Beziehungen führen.



Stärken Sie sich selbst, indem Sie sich immer wieder auf das Schöne, Ihre Herzenswünsche und die Liebe in Ihrem Herzen konzentrieren. Seien Sie wachsam im Moment. Es gibt so viel Wunderbares in Ihnen und um Sie herum. Gedanken und Gefühle der Liebe, wundervolle Erinnerungen und Visionen, ein bezauberndes Lächeln, strahlende (Kinder)Augen, ein freundliches Wort, der Anblick Ihrer Lieblinge (Menschen, Tiere), ein malerischer Sonnenauf-/untergang, die in allen Farben schimmernde Natur, ein vergnügtes Vogelkonzert, ein rauschendes Bächlein, etc.

Alles das kann Ihnen Schwung und Energie schenken, wenn Sie dafür offen und aufnahmebereit sind. Durch die Konzentration auf das, was Sie stärkt, ziehen Sie das Positive an! Ihre Glücksgefühle bestätigen Ihnen übrigens auch, dass Sie am richtigen Weg sind.

Fließen Sie mit dem Leben anstatt gegen es zu arbeiten. Denken Sie daran: die Sonne ist immer da, auch wenn manchmal Wolken davor sind. Wenn Sie das Jetzt so akzeptieren, wie es ist, findet Heilung statt. Durch liebevolle Annahme können Sie unerwünschte Situationen, Gedanken und Gefühle loslassen und wandeln. Indem Sie jetzt Ihre Einstellungen gegenüber Ihrer Vergangenheit verändern, Wertungen aufgeben, sich selbst und anderen vergeben, erschaffen Sie eine neue Grundlage für die Gegenwart. Durch die Heilung Ihrer Verletzungen erlösen Sie auch die Welt. Denn was in Ihnen gelöst ist, ist auch in Ihrer Projektion auf die Außenwelt erlöst.

Durch eine neue Sicht der Dinge kann Neues entstehen. Nehmen Sie Neues wahr, denken Sie Neues, definieren Sie sich selbst neu!

Eileen Caddy sagte, "Die Liebe ist der Schlüssel zu jeder geschlossenen Tür. Lerne sie einzusetzen, bis alle Türen geöffnet sind." Lieben Sie also auch Ihre so genannten Fehler. Oft entwickeln sich gerade aus den Schwächen die eigenen Stärken.

Sagen Sie "ja" zu sich selbst, und werden Sie sich bewusst, dass Sie einzigartig sind! Auf SIE kommt es an! Sie sind ein äußerst wichtiger Teil von Allem-was-ist! Keiner fühlt und nimmt die Welt wahr so wie Sie. Hören Sie daher auf sich mit anderen zu vergleichen. Sie allein kennen Ihren besonderen Weg. Nur Sie selbst wissen, was gut für Sie ist. Je authentischer Sie sind, und je mehr Sie der Stimme Ihres Herzens folgen, desto mehr bereichern Sie das Gesamte.

Stellen Sie sich die erhabensten Gedanken über sich selbst vor und leben Sie sie. Sie haben schon jetzt alles in sich, was Sie brauchen, um Ihre Visionen zu verwirklichen.

Werden Sie zu dem, was Sie lieben. Sie wollen beispielsweise ein harmonisches, friedvolles und erfülltes Leben? Dann seien Sie selbst Harmonie, Frieden und Erfüllung. Solange Sie nämlich nach etwas suchen, können Sie es *n i c h t* haben, da Ihr Streben besagt, dass Sie glauben jetzt etwas *n i c h t* zu haben (= Glaube an einen Mangel).

Tun Sie daher so, als ob Sie schon alles erreicht hätten, was Sie sich erträumen (= Glaube an die Fülle). Lassen Sie dabei Ihre(n) Körper, Geist und Seele mit Ihren Gedanken, Gefühlen, Worten und Taten übereinstimmen. Da-durch setzen Sie Energien frei, die das Gewünschte anziehen.

Seien Sie bereit, und erlauben Sie sich das Gute zu empfangen. Sie haben es sich verdient, denn Sie sind in Ihrer Essenz reine, göttliche Liebe. Öffnen Sie Ihr Herz und lassen Sie Ihre Liebe frei fließen. Je mehr Sie geben, desto mehr werden Sie empfangen. Es ist ein ständiger Austausch zwischen Geben und Empfangen. Nur wer liebt (auch und vor allem sich selbst), kann geliebt werden.

Sehen Sie die Liebe in sich selbst und in anderen. Damit konzentrieren Sie sich auf das Wichtigste, denn "Liebe ist, einen Menschen so zu sehen, wie Gott ihn gemeint hat." (Khalil Gibran)
Liebe ist die Sprache des Herzens. Sie bedarf keiner Worte und wird von allen verstanden. Strahlen Sie Ihre Liebe durch Ihre Augen, Ihr Herz, mit jeder Phase Ihres Seins und in Ihrem Tun aus. Helfen Sie mit, andere daran zu erinnern, was sie sind.

Demn wenn sich jeder wieder auf sein wahres Sein konzentriert, gibt es keinen Hass, keine Eifersucht, kei-



Mag. Sabine Potetz

Neue Trainings für Kinder
im Weinviertel

Homepage: <http://lichtkind.net>

Mail: sabine@lichtkind.net

nen Krieg mehr, sondern nur Frieden, Glück und unendliche Liebe.

Träumen Sie mit uns allen vom Paradies - und träumen Sie groß, dann erreichen wir gemeinsam Himmlisches!

"Liebe verleiht Stärke. Liebe ist Stärke. Liebe ist eine köstliche Frucht.

Liebe ist Wonne. Liebe ist Umarmung ohne Überdross. Liebe, und Gott ist nahe bei Dir! Liebe, und Gott ist in Dir!"
(Autor unbekannt)

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben ein gesegnetes und liebevolles Weihnachtsfest.

Literatur-, DVD-Tipps:

Eileen Caddy, "Herzenstüren öffnen" u.a.

John Strelecky, "Das Café am Rande der Welt"

Ira Kröcker, "Du darfst so sein, wie du bist"

Neale Donald Walsch, "Gespräche mit Gott: Kosmische Weisheit"

DVD "Bleep - Down the Rabbit Hole"

Über den Buchhandel zu beziehen